

## Пять Элементов «У Син»:

Wǔxíng 五行

### 1. Металл

Раскалывание

劈 Pī

Пи-цюань. *Как будто рубить топором*

### 2. Вода

Сверление

钻 Zuān

Цзуань-цюань. *Пробурить, как гейзер*

### 3. Дерево

Раздавливание, сокрушение

崩 Bēng

Бэн-цюань. *Пробить, как таран*

### 4. Огонь

Раздробление

炮 Pào

Пао-цюань. *Взорваться изнутри наружу, как заблокированная пушка*

### 5. Земля

Пересечение

橫 Héng

Хэн-цюань. *Пересечение линии атаки с опрокидыванием*

## Система 12 органов «Цзан Фу»:

Zàng-fǔ 臟腑

### Металл jīn (金)

= легкие (肺) fèi и толстый кишечник (大肠) dà cháng

### Вода shuǐ (水)

= почки (肾) shèn и мочевой пузырь (膀胱) pǎng guāng

### Дерево mù (木)

= печень (肝) gān и желчный пузырь (胆囊) dǎnnáng

### Огонь huǒ (火)

= сердце (心) xīn и тонкий кишечник (小肠) xiǎo cháng

= «Тройной обогреватель» (三焦) sānjiāo и перикард (心包) xīn bāo

### Земля tǔ (土)

= селезенка (脾) pí и желудок (胃) wèi