

**Восемь усилий (八法 bāfǎ)**  
**Схема соответствий Хуньюань Тайцзи (по Ху Яочженю)**

Усилие	Триграмма	Орган	Точка	
<b>ПЭН</b> 棚 réng <i>отражение, снизу вверх</i>		Кань <i>Вода</i>	<b>Почки (вода)</b> 腎	Хуэй Инь
<b>ЛЮЙ</b> 掬 lǚ (3) <i>пропускание, разглаживание</i>		Ли <i>Огонь</i>	<b>Сердце</b> (огонь) 心	Цзу Чао
<b>ЦЗИ</b> 挤 jǐ <i>нажимание вперед</i>		Чжень <i>Гром</i>	<b>Печень</b> (дерево) 肝	Цзя Цзи
<b>АНЬ</b> 按 àn <i>придавить вниз</i>		Дуй <i>Озеро</i>	<b>Легкие</b> (металл) 肺	Тянь Чжун
<b>ЦАЙ</b> 採 cǎi <i>срывание</i>		Циень <i>Небо</i>	<i>Большой Кишечник</i> (металл) 大腸	Син Гун, Фэй Шу
<b>ЛЕ</b> 捌 liè <i>расщепление</i>		Кунь <i>Земля</i>	<b>Селезенка</b> (земля) 脾	Средний даньтянь
<b>ЧЖОУ</b> 肘 zhǒu <i>действие локтем</i>		Гэнь <i>Гора</i>	<b>Желудок</b> (земля) 胃	Цзиен Цзин
<b>КАО</b> 靠 kào <i>опирание</i>		Сюнь <i>Ветер</i>	<b>Желчный пузырь</b> (дерево) 胆囊	Юй Чжен